

Eine Initiative von BioNTech

**IMPF-
SAISON**
2025/26

**FÜR CORONA
HAB ICH
KEINE ZEIT.**

ICH LASS MICH IMPFEN.

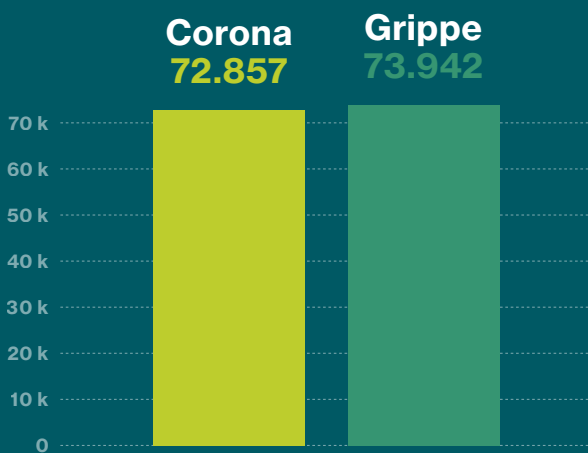
Eine **jährliche Corona-Schutzimpfung** kann nicht nur das Risiko eines schweren Krankheitsverlaufs, sondern auch das Risiko, an Long COVID zu erkranken, reduzieren.^{1,2}

Was haben Corona und Grippe gemeinsam?

Corona kann, ähnlich wie die echte Grippe, schwere Krankheitsverläufe auslösen. Über 70.000 Krankenhausaufenthalte hat jede dieser Krankheiten im Jahr 2024 verursacht.*⁴ So viele Menschen passen in ein volles Berliner Olympiastadion.

Sofern eine Indikation vorliegt, kann laut STIKO-Empfehlung am selben Tag gegen Corona und saisonale Influenza (Grippe) geimpft werden.¹

Krankenhausaufenthalte mit schweren akuten Atemwegserkrankungen*,⁴



* Fallzahlberechnung für die deutsche Gesamtbevölkerung auf Basis der SARI-Hospitalisierungsinzidenzen des Robert Koch-Instituts.⁴

Was bedeutet „schwerer Krankheitsverlauf“ bei Corona?

Die Bandbreite der möglichen Folgen einer Coronavirus-Infektion reicht von Schnupfen und Husten bis hin zu Magen-Darm-Beschwerden.⁵

Bei schweren Krankheitsverläufen kann es darüber hinaus zu Lungenentzündungen bis hin zum Versagen mehrerer Organe kommen.⁵

In Folge einer Corona-Ansteckung können außerdem gesundheitliche Langzeitfolgen auftreten (Long COVID).⁵

Was ist eigentlich Long COVID?

Nach einer Ansteckung mit dem Coronavirus und damit verbundenen, über vier Wochen andauernden gesundheitlichen Beschwerden spricht man von Long COVID.^{2,6}

Long COVID kann Beschwerden umfassen, die während der Corona-Erkrankung auftreten, später wiederkehren oder erst mehrere Wochen nach der Ansteckung erstmalig auftreten.² **Das Robert Koch-Institut (RKI) geht davon aus, dass weltweit 5–10 % der zuvor an Corona erkrankten Menschen von Long COVID betroffen sind.**⁶

Das bedeutet, dass von 20 Menschen mit Corona im Schnitt 1–2 Personen von Long COVID betroffen sein könnten.



Was sind häufige Long COVID-Symptome?

Es sind zahlreiche Long COVID-Symptome bekannt, die sich insgesamt auf verschiedene Organe auswirken können.²

Zu den häufigsten Symptomkomplexen gehören unter anderem:^{2,6}



Müdigkeit/Erschöpfung
(Fatigue) und **eingeschränkte Belastbarkeit**



Respiratorische Beschwerden
z. B. Kurzatmigkeit



Konzentrations- und Gedächtnisprobleme
(Brain Fog)



Herz-Kreislauf-Beschwerden

Wie kann ich das Corona-Risiko reduzieren?

Durch Verringerung des Ansteckungsrisikos und Stärkung des Immunsystems.

Folgende Maßnahmen können die Gefahr einer Ansteckung und/oder schweren Erkrankung mit Corona und anderen Atemwegsinfektionen reduzieren:³



**regelmäßige
Schutzimpfung**



**Abstand halten und
ggf. Maske tragen**



Stoßlüften



**generelle
Hygieneregeln**

Wer sollte sich impfen lassen?

Impfungen sind ein Training für das Immunsystem, ohne dass der Körper die Krankheit durchmachen muss. Alle Personen ab 60 Jahren und alle Menschen ab 6 Monaten mit bestimmten Grunderkrankungen sollten sich laut STIKO jährlich gegen Corona impfen lassen.¹

Zu den relevanten Grunderkrankungen zählen unter anderem:¹



Chronische **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, z. B. Bluthochdruck oder koronare Herzkrankheit



Diabetes mellitus („Zuckerkrankheit“) und andere Stoffwechselerkrankungen



Chronische **Erkrankungen der Atmungsorgane**, z. B. COPD



Starkes Übergewicht (BMI ≥ 30)



Immunschwäche, z. B. bei HIV-Infektionen oder unter einer immunsuppressiven Behandlung bei Krebs

STIKO: Ständige Impfkommission

COPD: Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung

BMI: Body-Mass-Index

HIV: Humanes Immundefizienz-Virus

Haben Sie schon einen Impftermin vereinbart?

Die Impfung gegen Corona kann Ihr
Risiko für schwere Krankheitsverläufe
und Long COVID reduzieren.^{1,2,6,7}

JETZT IMPFTERMIN VEREINBAREN.

Mehr Informationen
finden Sie hier

corona-schutzimpfung.info



Quellen

- 1 Epidemiologisches Bulletin 4/2025. Robert Koch-Institut (RKI). (Letzter Zugriff am 24.06.2025)
- 2 Infobox „Wissenswertes für Erkrankte und Interessierte“ auf bmg-longcovid.de. Bundesministerium für Gesundheit. (Letzter Zugriff am 24.06.2025)
- 3 Sich und andere schützen auf infektionsschutz.de. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). (Letzter Zugriff: 24.06.2025)
- 4 Tolksdorf K. et al. SARI-Hospitalisierungsinzidenz [Data set]. Zenodo. doi: 10.5281/zenodo.15646056. (Letzter Zugriff: 24.06.2025)
- 5 Infektion mit dem Coronavirus: Symptome und Krankheitsverlauf auf infektionsschutz.de. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). (Letzter Zugriff am 24.06.2025)
- 6 Long COVID (Stand: 16.06.2025). Robert Koch-Institut (RKI). (Letzter Zugriff am 24.06.2025)
- 7 Corona-Schutzimpfung gegen COVID-19 auf infektionsschutz.de. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG). (Letzter Zugriff am 24.06.2025)